



**IMPERIUM
LUX**



**ЭНЕРГИЯ СВЕТА:
КРАСНЫЙ СПЕКТР
ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ**



IMPERIUM
LUX

ВВЕДЕНИЕ

Что бы вы сделали, если бы узнали, что существует такое средство, которое имеет мощный омолаживающий эффект, повышает силу и выносливость, ускоряет заживление травм и восстановление после тренировок, борется с депрессией, тревогой и неврологическими заболеваниями, возобновляет рост волос и наконец помогает сжигать лишний жир?

Возможно, вы бы подумали, что это что-то из разряда фантастики. Но такое средство существует – и это красная ручка Imperium Lux R4.

Воздействие красным светом – одно из важнейших открытий в области сохранения здоровья, хотя многие о нем даже не слышали. Ученые во всем мире провели тысячи исследований, доказывающих его невероятную эффективность и пользу для здоровья человека.

ИСТОРИЯ

Использование света в лечебных целях имеет древние корни и уходит в глубокую историю человечества. Еще задолго до нашей эры методы светотерапии были описаны в текстах Древнего Китая, Египта и Индии. В те времена свет считался неотъемлемой частью поддержания психического и физического здоровья. Например, в городе Гелиополисе древние греки использовали свет в храмах для лечебных целей.

Однако в средние века упоминаний о лечении светом практически нет. Интерес к этому методу возродился лишь в конце 19-го века, когда светотерапия стала популярной. Физиотерапевт Нильс Финзен в начале 20-го века использовал «красные комнаты» для лечения оспы. В результате исследований было доказано, что красный свет благоприятно влияет на клеточные функции и способствует улучшению здоровья.

Сегодня терапия красным светом широко используется в различных областях, включая косметологию, спортивную медицину, фитнес и дерматологию. Ее применение распространено для ускорения заживления ран, уменьшения боли и воспаления, стимуляции роста волос, а также для общего оздоровления и улучшения состояния кожи.

Кроме того, лечение красным светом также применяется для снижения мышечной усталости и боли, а также для ускорения восстановления после травм и интенсивных тренировок. Некоторые исследования также указывают на потенциальную пользу красного света для улучшения сна, регулирования циркадных ритмов и уменьшения симптомов депрессии.

Важно отметить, что хотя терапия красным светом имеет определенные преимущества и может быть эффективной в различных областях медицины и здравоохранения, перед началом использования данного метода следует проконсультироваться с медицинским специалистом.



МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КРАСНОГО И ИНФРАКРАСНОГО СВЕТА

Использование красного света стимулирует активность митохондрий, которые являются генераторами энергии в клетках. Большая часть клеточной энергии, производимой митохондриями, находится в молекулах АТФ. Много исследований указывает на увеличение уровня производства АТФ под воздействием красного света. Естественное старение, образ жизни и различные заболевания снижают уровень производства АТФ, но облучение красным светом может замедлить или остановить этот процесс. Исследования также показывают, что красный свет влияет на множество молекулярных и клеточных процессов в организме человека, таких как снижение воспалений, защита клеток от токсичных воздействий, стимуляция синтеза белка (включая коллаген), повышение жизнеспособности стволовых клеток, ускорение заживления различных травм, стимуляция роста волос, борьба со старением кожи и другие положительные эффекты.

ДВА КЛЮЧЕВЫХ МЕХАНИЗМА КРАСНОГО СВЕТА

Механизм № 1: Стимулирование производства митохондриальной энергии.

Митохондрии играют важную роль в механизме воздействия красного света на наши клетки. Их можно сравнить с маленькими батарейками, которые питают жизненные процессы наших органов. Когда мы усиливаем мощность митохондрий с помощью красного света, они производят больше клеточной энергии, что позволяет нашим органам работать более эффективно. Наш организм нуждается в большом количестве энергии АТФ для поддержания всех жизненно важных процессов, начиная от дыхания и переваривания пищи, и заканчивая мыслительными процессами. Когда фотоны красного света попадают на цитохромоксидазу, митохондрии активнее используют кислород для производства АТФ, что приводит к увеличению выработки клеточной энергии. В результате каждый орган и система человеческого организма получают больше энергии, что способствует улучшению их здоровья.

Механизм № 2: Гормезис.

Кратковременный метаболический стресс и временное увеличение активных форм кислорода стимулируют реакцию организма, требуя его адаптации путем активации сердечно-сосудистой системы, улучшения циркуляции крови и стимуляции работы митохондрий. Исследования указывают на необходимость некоторого уровня стресса для поддержания здоровья, в то время как его отсутствие может негативно сказаться на организме. Воздействие фотонов красного света, создающее кратковременный стресс низкого уровня, способствует адаптации клеток, их оздоровлению и образованию новых клеток с более эффективной антиоксидантной и противовоспалительной защитой. Этот процесс можно сравнить с физическими упражнениями, которые также вызывают низкий уровень стресса и стимулируют работу митохондрий, способствуя адаптации организма и повышению его выносливости. Таким образом, воздействие красного света не только снимает симптомы, но и способствует долгосрочной адаптации, увеличению устойчивости к стрессу и способствует общему омоложению и улучшению здоровья.

Таким образом, использование красного света способствует увеличению производства энергии митохондриями, снижает воспаление, укрепляет иммунную систему организма, улучшая клеточные процессы и состояние клеток. Это простой способ улучшения самочувствия, красоты и здоровья, который безопасен. Терапия красным светом исключает использование ультрафиолетового света и света, используемым солярием, проникает глубоко в кожу, улучшая ее состояние, увеличивая производство коллагена, сокращая признаки старения. Такая терапия стимулирует образование коллагена и эластина, сокращает мимические морщины, улучшает обменные процессы и предотвращает преждевременное старение. Кроме того, она улучшает обмен веществ, кровообращение, поддерживает гидратацию кожи и помогает удерживать влагу в клетках кожного покрова.

ОПИСАНИЕ ДЛИН ВОЛН И ИХ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ЭФФЕКТОВ (630, 660, 670, 810 НМ)

630

Содействует ускорению метаболизма клеток. Потеря веса. Ускоряет циркуляцию крови. Контролирует салоотделение. Целлюлит. Фертильность, сперма.

660

Устранение морщин. Рост волос. Антиэйдж. Акне. Шрамы. Розацеа. Построение мышц и восстановление после тренировок.

670

Снижает степень повышения уровня глюкозы в крови. Функции печени. Рассеянный склероз. Паркинсон. Капилляры.

810

Эффективен для воздействия на глуболежащие сосуды. Уменьшение боли. Тиннитус. Регенерация стволовых клеток. Депрессия, ментальная устойчивость.



БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

Все упомянутые длины волн красного света обладают уникальными биологическими и терапевтическими свойствами, которые делают их ценным средством для профилактики и реабилитации. Красный свет воздействует на митохондрии клеток, способствуя увеличению производства клеточной энергии (АТФ). Ближний инфракрасный свет также воздействует на митохондрии клеток и стимулирует увеличение производства клеточной энергии (АТФ) по тем же путям, что и красный свет.

КЛЕТОЧНЫЕ - уменьшение воспаления; защищает клетки от гибели после воздействия различных токсинов; клетки кожи, костей и эндотелия растут и размножаются быстрее под воздействием красного света; стимулирует клетки к выработке большего количества белка и коллагена; положительно влияет на рост движение и жизнеспособность стволовых клеток.

ТКАНЕВЫЕ – влияет на работоспособность мышц, восстановление после тренировок и адаптацию к физическим нагрузкам; улучшает работу мозга, когнитивные функции и память; стимулирует и заживляет многие типы травм; возобновляет рост волос; стимулирует высвобождению жирового содержимого из жировых клеток, что приводит к потере жира; улучшает состояние кожи; сокращает морщины; уменьшает целлюлит.

МОЛЕКУЛЯРНЫЕ – увеличивает уровень производства АТФ; способствует ускорению метаболизма; участвует в борьбе с воспалением; участвует в росте и регенерации нейронов; повышает выработку мелатонина, в том числе за пределами шишковидной железы; защищает митохондрии от повреждений; стимулирует выработку коллагена.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППАРАТА

Физиотерапевтические процедуры с использованием Imperium Lux R4 могут быть выполнены как самостоятельно пользователем, так и с помощью ассистента. Важно, чтобы аппарат удобно располагался в руке, обеспечивая контроль и точность воздействия.

СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Процедуры можно проводить двумя основными методами: контактным и дистанционным.

Контактный метод: аппарат при этом методе устанавливается непосредственно на кожу в зоне патологии и рефлексогенной зоне, обеспечивая плотный контакт излучателя с кожей.

Дистанционный метод: при этом методе аппарат располагается на расстоянии 1-3 см от кожи, направляя световой поток перпендикулярно на область воздействия.

ТЕХНИКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Стабильная техника: при этом подходе аппарат устанавливается в заданной зоне и удерживается неподвижно в течение всей процедуры. Этот метод идеально подходит для концентрированного воздействия на небольшие участки.

Лабильная техника: аппарат медленно перемещается по или над поверхностью кожи в области патологии с поступательными и вращательными движениями. Скорость движения – от 2 до 4 см в секунду. Эта техника используется для обработки более широких областей.

ПЛОЩАДЬ И КОЛИЧЕСТВО ПОЛЕЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Площадь терапевтического поля: в зависимости от выбранной техники, площадь поля может составлять до 20 см² при стабильной технике (8 см² при контактном методе) и до 400 см² при лабильной технике.

Количество полей воздействия: при стабильной технике можно обработать до 10 различных полей за одну процедуру.

При проведении процедур с аппаратом Imperium Lux R4 важно соблюдать рекомендованные параметры воздействия и следить за реакцией кожи. При любых признаках раздражения или дискомфорта процедуру следует немедленно прекратить. Эффективное и безопасное использование аппарата поможет достичь наилучших результатов в лечении и улучшении состояния кожи.



СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ СЖИГАНИИ ЖИРА

Жиры играют важную роль в организме человека, аналогичную роли мышц и костей. Для мужчин оптимальное содержание жира составляет 12-20%, а для женщин - 20-30%. Избыток жиров может привести к ожирению, увеличению свертываемости крови, образованию печеночных и желчных камней, атеросклерозу, проблемам с печенью и почками, повышению артериального давления и перегрузке сердца.

В данном разделе описаны методы использования красного света для ускорения жиросжигания, а также конкретные параметры его применения.

Зоны воздействия

Красный свет должен применяться в следующих областях:

- Зона бёдер и ягодиц. Лабильная техника, передвигая аппарат снизу вверх, среднее время 10-15.
- Зона живота. Стабильная техника, прибор переставляется вокруг пупка с задержкой на каждой точке по 1-2 сек.
- Козелок.
- Точка долголетия. (рис.5)
- На лодыжке – от выступающей косточки на внутренней стороне лодыжки, 5 см вверх. (рис.3)

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный

Техника воздействия: стабильная, лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 5 мин

Общее время процедуры: 30 мин

Курс

Частота проведения: 10-14 процедур, ежедневно или через день

Ожидаемые результаты

- Снижение и стабилизация веса
- Уменьшение отёчности

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixRelictum, MatrixHepar, MatrixNephra, MatrixAnGel Гель, MatrixSalutem DETOXIUM, MatrixAntifame

КОРРЕКЦИЯ И УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА С ПОМОЩЬЮ КРАСНОГО СВЕТА

Целлюлит представляет собой проблему, при которой жировые отложения приводят к изменению текстуры кожи. Он чаще всего проявляется на внешних поверхностях бедер и ягодицах.

Во время процедур по уходу за кожей, использование красного света способствует улучшению кровообращения, лимфодренажу, стимулирует иммунитет и ускоряет процессы регенерации тканей.

Зоны воздействия

- Красный свет должен применяться в следующих областях:
- Зона бёдер и ягодиц. лабильная техника, передвигая аппарат снизу вверх, среднее время 10-15.
- Зона живота. Стабильная техника, прибор переставляется вокруг пупка с задержкой на каждой точке по 1-2 сек.
- Зона от плеча до локтя.
- Козелок.
- Зона печени. (рис.1)
- Зона почек. (рис.2)
- Точка на лодыжке. (рис.3)

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный

Техника воздействия: стабильная, лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 мин

Общее время процедуры: 30 мин

Курс

Частота проведения: 10-14 процедур, ежедневно или через день

Ожидаемые результаты

- Уменьшение отечности
- Улучшение внешнего вида кожи
- Улучшение упругости и эластичности кожи
- Уменьшение эффекта апельсиновой корки

Частные противопоказания

- Острые инфекционные заболевания.
- Заболевание кровеносной системы и предрасположенность к частым кровотечениям.
- Тяжелые патологии сердечно-сосудистой системы.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel, MatrixRelictum, MatrixAntifame, MatrixNeo, MatrixSalutem
DETOXIUM, MatrixHepar, MatrixNephra, Micellife DETOX, MatrixRevital,
Relictumin

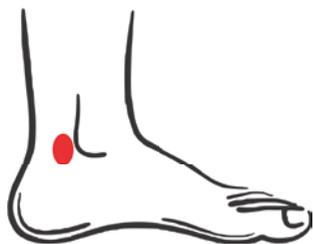
ЗАПУСК МЕТАБОЛИЗМА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Метаболизм – это биологический процесс всего организма, который влияет на то, как клетки, ткани и органы используют энергию. Вместе с тем метаболическое здоровье также включает множество важных процессов, таких как состав тела, энергетический баланс, уровень сахара в крови и уровни липидов в крови – всё это играет решающую роль в метаболическом здоровье, общем самочувствии и долголетию.

Длины волн красного света 630, 660, 670 и 810 нм оказывают глубокое воздействие на организм, в результате чего запускается метаболический процесс.

Зоны воздействия

- Печень (*рис.1*)
- Точка возле щиколотки



- Точка над верхней губой
- Точка долголетия под коленом (*рис.5*)
- Зона ушной раковины
- На сгибе локтя (снаружи сверху)
- Точка Хэ Гу (ямка между большим и указательным пальцем) (*рис.4*)

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный

Техника воздействия: стабильная, лабильная (которая позволяет равномерно распределить световое воздействие по большой области для улучшения кровообращения)

Длительность воздействия на каждое поле: 2-5 мин

Общее время процедуры: 15 мин

Ожидаемые результаты

- Повышение уровня энергии
- Снижение веса
- Повышение общего тонуса и уровня энергии
- Уменьшение отёчности
- Повышение либидо

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixNeo, MatrixAntifame, MatrixRelictum, MatrixSalutem, MatrixSalutem NEURUM, MatrixCerebrum3, MatrixSelen

КРАСНЫЙ СВЕТ В БОРЬБЕ СО СТАРЕНИЕМ

Старение – это процесс, в результате которого уменьшаются максимальные функциональные возможности всех органов человека, включая кожу.

Лучи красного света способны уменьшить глубокие и мелкие морщины, стимулировать обновление кожи и не нанося ей вреда. Действие света пополняет естественные ресурсы кожи, помогая ей самостоятельно обновляться, придавая более свежий и молодой вид.

Увеличение клеточной активности с помощью длин волн 630, 660, 670 и 810 стимулирует систему восстановления организма, ускоряя процессы регенерации. Красный свет способствует образованию новых коллагеновых структур, проникает в глубокие слои кожи. После нескольких процедур кожа приобретает заметное сияние, проявляется эффект омоложения.

Зоны воздействия

- Точка на указательном пальце



- Лицо (по косметическим линиями лица и тела)
- Подчелюстная зона.
- Зона печени и кишечника. (рис.1)
- Точка под коленкой. (рис.5)
- Область копчика.
- Ушная раковина.
- На ладони и подошвы лабильной техникой.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный

Техника воздействия: стабильная, лабильная (которая позволяет равномерно распределить световое воздействие по большой области для улучшения кровообращения)

Длительность воздействия на каждое поле: 2-5 мин

Общее время процедуры: 15 мин

Курс

Частота проведения: от 2 до 4 недель, ежедневно или через день

Ожидаемые результаты

Пациенты, использующие красный свет для борьбы со старением, могут ожидать

- Повышение уровня энергии
- Улучшение внешнего вида и качества кожи
- Улучшение физической формы, выносливости и гибкости

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel, MatrixRelictum, MatrixRevital, MatrixOsteo, MatrixSelen, MatrixOxynorm, MatrixSalutem, Micellife SKEL, MatrixIUNO

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ АКНЕ

Акне, или угревая болезнь, возникает из-за гиперактивной работы сальных желез, что приводит к скоплению сала в устьях волосяных фолликулов.

Один из важных критериев успеха фототерапии красным светом при лечении акне – это способность фотонов проникать на достаточную глубину, чтобы активировать порфирин.

Терапия красным светом способна проникать на глубину кожи, что позволяет использовать ее для лечения различных форм акне - от глубоких кист до поверхностных прыщей. Красный свет имеет противовоспалительное действие, стимулирует организм к быстрому восстановлению и, если использовать его вместе с синим светом, можно достичь еще большего противовоспалительного эффекта.

Зоны воздействия

- Применять непосредственно на пораженные участки кожи.
- Пораженные места облучать красным светом 1-2 раза в день.
- Зоны печени и кишечника. (рис.1)
- Хэ Гу (между большим и указательным пальцем на руке) (рис.4)
- Копчик.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный в зависимости от чувствительности пораженной области

Техника воздействия: стабильная при контактном, стабильная/лабильная при дистанционном

Длительность воздействия на каждое поле: при стабильной 3-5 мин, при лабильной до 15 мин

Общее время процедуры: 30 мин

Курс

Продолжать курс до исчезновения симптомов

Ожидаемые результаты

- Уменьшение воспаления
- Сокращение сроков лечения
- Уменьшение кожного зуда

Частные противопоказания

Фотоаллергические реакции, которые могут усугубиться под воздействием света

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixDecoris, MatrixAnGel Гель, MatrixAnGel, MatrixRelictum, Relictumin, MatrixSalutem, MatrixHepar

ЗАЖИВЛЕНИЕ РУБЦОВ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА

Рубцы на коже, возникшие в результате операций, травм, ожогов, растяжек и прыщей, могут быть не только косметически недопустимыми, но и вызывать дискомфортные ощущения, включая зуд и боль.

Красный свет с длиной волны 630-670 нм, который проникает глубоко в кожу, способен стимулировать клеточные процессы, увеличивая активность митохондрий и улучшая функционирование клеток. Это помогает ускорить заживление рубцов и стимулирует регенерацию тканей, способствуя омоложению кожи и улучшению ее текстуры.

В итоге, использование красного света может не только повысить косметическое состояние кожи, но и облегчить дискомфорт, связанный с наличием рубцов.

Зоны воздействия

Красный свет должен применяться непосредственно на пораженные участки.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: при стабильной не более 5 мин, при лабильной не более 15 мин



Курс

Для достижения максимального эффекта от терапии красным светом рекомендуется проводить сеансы регулярно. Частота процедур: 1-2 раза в сутки. 10-12 процедур ежедневно или через день.

Ожидаемые результаты

- Улучшение характеристик рубцов
- Уменьшение толщины рубцов

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixAnGel, MatrixDecoris, MatrixSalutem, MatrixRelictum

ПРИМЕНЕНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ РОЗАЦЕА

Розацеа, также известная как розовые угри, – это хроническое кожное заболевание, которое обычно проявляется на лице, хотя также может поражать и другие области тела. Одним из характерных признаков розацеа является стойкое расширение кожных капилляров, что приводит к появлению папул и пустул (узелков и пузырьков), отеку и покраснению кожи.

Красный свет стал широко известным как эффективный метод лечения розацеа благодаря своей способности улучшить состояние кожи. Энергия красного света проникает глубоко в кожу, стимулируя клеточные процессы и усиливая кровообращение, что способствует уменьшению воспаления и покраснения.

Благодаря успокаивающему действию красного света, поры кожи сужаются, что помогает улучшить текстуру кожи и делает ее более гладкой. Красный свет также может улучшить общее состояние эпидермиса, стимулируя производство коллагена и эластина, что способствует более быстрому заживлению ран и омолаживанию кожи.

Таким образом, терапия красным светом может быть эффективным методом управления розацеа, помогая уменьшить симптомы и улучшить общее состояние кожи.

Зоны воздействия

- Непосредственно на пораженные участки кожи.
- От кончика уха по линии вниз до плечевого сустава, и опять от уха к плечу – медленно до 5 раз, по 3 мин с каждой стороны.
- Область печени. (рис.1)
- Хэ Гу (между большим и указательным пальцем на руке) (рис.4)
- Копчик.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 3-5 минут

Курс

1-2 раза в день. 10-14 дней

Ожидаемые результаты

- Снижение проявления воспаления на коже
- Уменьшение/исчезновение покраснения
- Уменьшение гиперемии лица
- Уменьшение сосудистой сеточки
- Улучшение внешнего вида и качества кожи

Частные противопоказания

Известная фотосенсибилизация или аллергические реакции на световые терапии.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixHepar, MatrixRelictum, MatrixSalutem DETOXIUM, MatrixThymon1, MatrixDecoris, Relictumin, MatrixAntivarix

СОКРАЩЕНИЕ МОРЩИН С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Морщины являются естественным процессом старения кожи, который связан с уменьшением выработки коллагена и эластина, двух ключевых компонентов, отвечающих за упругость и гладкость кожи. Этот процесс ускоряется различными факторами, такими как воздействие ультрафиолетовых лучей, стресс, неправильный уход за кожей, а также генетика.

Применение красного света может быть эффективным методом борьбы с морщинами. Красный свет стимулирует клетки кожи к увеличению производства коллагена, улучшая структуру и упругость кожи. Помимо этого, красный свет обладает противовоспалительным и регенерирующим действием, способствуя улучшению общего состояния кожи.

Регулярное применение красного света в процедурах ухода за кожей или с использованием специальных устройств может помочь уменьшить видимость пигментации, морщин и улучшить общее состояние кожи.

Зоны воздействия

- Методика прочерчивания вдоль морщин. Каждую морщинку по контактной, лабильной методике прочерчивают по ее дну от краев к середине.
- Точки акупунктуры от морщин.
- Шейно-воротниковая зона. (рис.6)
- Точки у крыльев носа с двух сторон.
- Точка над верхней губой.
- По массажным линиям (от бровей к основанию волос. От угла рта к уху по нижнему краю скуловой кости. От кончика уха по линии вниз до плечевого сустава, и опять от уха к плечу. От середины подбородка до уха.)

Массажные линии лица:

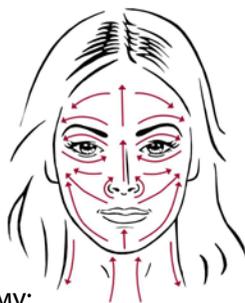
- от центра подбородка к мочкам уха;
- от уголков рта к козелку (центру) уха;
- от крыльев носа к вискам;
- носовая складка: снизу вверх к кончику носа;
- по спинке носа: от кончика носа вверх к центру лба;
- от центра лба к вискам.

Массажные линии век:

- верхнее веко — от внутреннего угла глаза к внешнему;
- нижнее веко — от внешнего угла глаза к внутреннему.

Массажные линии шеи и декольте:

- от центра грудины к ключичной области;
- по передней поверхности шеи снизу вверх;
- по боковым поверхностям шеи сверху вниз.



Параметры облучения

Способ воздействия: контактный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: при стабильной не более 5 мин, при лабильной не более 15 мин

Общее время процедуры: 30 мин

Курс

Частота проведения: обычно рекомендуется проводить курс от 2 до 4 недель в зависимости от реакции пациента и динамики улучшения состояния. При необходимости курс может быть продлен или повторен после перерыва.

Ожидаемые результаты

- Улучшение качества и эластичности кожи
- Разглаживание морщин
- Лифтинговый эффект
- Уменьшение отёков
- Улучшение овала лица

Частные противопоказания

Известная фотосенсибилизация или аллергические реакции на световые терапии.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixDecoris, MatrixUNO, MatrixAnGel, сыворотка IC-3, скраб IC-1, увлажняющий крем IC-2, MatrixRevital, MatrixSalutem, MatrixRelictum

РОСТ ВОЛОС С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Волосы – это такой же крайне важный орган человека, на состоянии которого отражается буквально всё - режим питания, стресс и многие заболевания организма.

Красный свет, благодаря своей низкой частоте и глубокому проникновению, способен стимулировать митохондрии клеток кожи головы. Это приводит к увеличению производства АТФ (аденозинтрифосфата) - основного источника энергии для клеток. Усиление метаболизма волосяных луковиц улучшает питание фолликулов и способствует росту здоровых волос.

Помимо этого, красный свет имеет антиоксидантные свойства, помогая уменьшить воспаление и ускорить процесс заживления на коже головы. Это особенно важно при различных воспалительных заболеваниях кожи головы, таких как себорейный дерматит или псориаз.

Регулярное применение терапии красным светом может помочь укрепить волосы, сделать их более гладкими и блестящими, а также предотвратить их выпадение. Важно помнить, что эффекты могут быть заметны после продолжительного использования, поэтому регулярность и терпение играют ключевую роль в достижении желаемых результатов.

Зоны воздействия

- Где наблюдается выпадение волос и ухудшение их состояния.
- От макушки по расходящейся до диаметра 8–10 см спирали из 5–6 витков наружи за 1,5–2 мин. 7–10 процедур на курс.
- Стабильной техникой, при которой устройство удерживается неподвижно на пораженной области.
- Непосредственно на пораженную область (например, очаг алопеции стабильной техникой)
- Зона печени. (рис.1)

- Точки акупунктуры для роста волос.
- Бай-Хуэй – расположена в центре макушки на линии, соединяющей верхние края обеих ушных раковин. (рис.7)

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный или дистанционный, при этом важно, чтобы свет равномерно покрывал все пораженные области

Техника воздействия: лабильная/стабильная

Длительность воздействия на каждое поле: при стабильной не более 5 мин, при лабильной не более 15 мин

Общее время процедуры: 30 мин

Курс

1-2 раза в сутки. Ежедневно или через день для достижения эффекта

Ожидаемые результаты

- Улучшение структуры и густоты волос
- Сокращение выпадения волос
- Улучшение очагов алопеции
- Улучшения состояния кожи головы
- Ускорение роста волос

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixDensitas, MatrixRevital, MatrixRelictum, Micellife DETOX, MatrixSalutem, MatrixSelen, MatrixHepar

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ОТ СОЛНЦА

Солнечные ожоги могут вызывать резкие боли и неудобства, а также негативно влиять на здоровье кожи в целом, ускоряя старение и повышая риск развития рака кожи.

Благодаря своей способности проникать глубоко в кожу, красный свет укрепляет клетки и стимулирует их регенерацию. Это помогает ускорить заживление поврежденных тканей и уменьшить воспаление. Также красный свет ускоряет синтез коллагена и эластина, что способствует укреплению кожного покрова и улучшению ее текстуры.

Помимо влияния на само заживление, светотерапия также может улучшить цвет лица, уменьшить покраснение и улучшить общее состояние кожи.

Таким образом, терапия красным светом может быть эффективным методом борьбы с последствиями солнечных ожогов и улучшения здоровья кожи.

Зоны воздействия

Непосредственно на пораженные зоны

Параметры облучения

Способ воздействия: дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 2-4 минуты

Общее время процедуры: 15 минут

Курс

До улучшения состояния

Ожидаемые результаты

- Уменьшение или исчезновение кожной сыпи и зуда
- Уменьшение гиперемии
- Облегчение болевого синдрома
- Уменьшение воспаления (волдыри)

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixAnGel, MatrixDecoris, MatrixSalutem, MatrixRelictum, Relictumin, MatrixCerebrum

ПОМОЩЬ ПРИ ПОВРЕЖДЕННЫХ КАПИЛЛЯРАХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Поврежденные капилляры – это увеличенные кровеносные сосуды под кожей, которые на первый взгляд выглядят как небольшие красные пятна, но при более внимательном рассмотрении оказывается, что это сосуды с различными ответвлениями, некоторые из которых напоминают извилистые красные вены. Причиной их появления могут быть проблемы с печенью, желчным пузырем, варикозным расширением, травмой, дисбалансом гормонов или наследственной предрасположенностью.

Красный свет, имеющий длину волны около 630-670 нм, проникает глубоко в кожу, стимулируя микроциркуляцию, улучшая питание тканей, ускоряя процессы восстановления и давая коже здоровый и сияющий вид.

Терапия красным светом может помочь смягчить видимые проявления поврежденных капилляров, уменьшить их яркость и сделать их менее заметными.

Зоны воздействия

- Непосредственно на пораженные участки тела.
- Печень. (рис.1)

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильный/лабильный

Длительность воздействия на каждое поле: при стабильной не более 5 мин, при лабильной не более 15 мин

Общее время процедуры: 30 мин

Курс

Обычно рекомендуется проводить курс от 2 до 4 недель в зависимости от реакции пациента и динамики улучшения состояния. При необходимости курс может быть продлен или повторен после перерыва.

Ожидаемые результаты

- Уменьшение симптомов заболевания
- Улучшение венозного оттока
- Укрепление капиллярной стенки
- Уменьшение сосудистых звездочек
- Улучшение кровоснабжения сосудов

Частные противопоказания

- При наличии трофических язв воздействие производится вокруг раны.
- Аппаратное воздействие НЕ проводится в прямой проекции варикозно расширенных вен.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel, MatrixAntivarix, MatrixSalutem, MatrixHepar, MatrixCoronar, MatrixRelictum, MatrixNeo, MatrixOxynorm

ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА

Боль – это комплекс неприятных или мучительных ощущений, которые могут возникать как реакция на реальные или предполагаемые повреждения тканей, так и при психологических проблемах. Также боль может быть следствием нарушений в работе нервной системы, что делает ее одним из самых распространенных и трудно контролируемых симптомов различных заболеваний.

Для уменьшения боли, улучшения кровообращения и расслабления мышц и суставов широко применяется терапия красным светом. Этот метод основан на свойствах определенных длин волн в спектре света, которые способствуют восстановлению клеток и улучшению общего состояния тканей.

Часто врачи физиотерапевты и специалисты клиник используют терапию красным светом как безопасный и эффективный способ лечения боли, не прибегая к инвазивным процедурам и избегая появления побочных эффектов. Этот метод также может помочь восстановить баланс в организме и улучшить общее самочувствие, что делает его популярным в современной медицинской практике.

Зоны воздействия

- Непосредственно на прямую проекцию боли.
- Бай-Хуэй (расположена в центре макушки на линии, соединяющей верхние края обеих ушных раковин) - воспалительные процессы, ушибы, переломы, трещины костей, послеоперационные и послеожоговые рубцы, трофические язвы, мигрень. *(рис.7)*
- Для снижения интенсивности головных болей добавить точку Бай-Хуэй и на область остистых отростков 3,4,5,6 шейных позвонков.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: при стабильной не более 5 мин, при лабильной не более 15 мин

Общее время процедуры: 30

Курс

Процедуры проводятся в зависимости от индивидуальной потребности, реакции пациента и динамики улучшения состояния

Ожидаемые результаты

- Значительное уменьшение болевых ощущений
- Снижение воспаления

Частные противопоказания

Известная фотосенсибилизация или аллергические реакции на световые терапии.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixSalutem, MatrixSalutem NEURUM

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАН С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Рана – это повреждение тканей и органов, вызванное внешним механическим воздействием, что приводит к нарушению целостности кожи и более глубоких тканей. Она может возникнуть из-за различных причин, таких как механическое воздействие, хирургическое вмешательство, ожог, воздействие химических соединений и других факторов. Раны могут быть различными, например ссадинами, ранениями с инородными телами, повреждениями глаз, грудной клетки, брюшной полости, укусами животных и т. д.

Красный свет стал широко использоваться в медицине в качестве метода фотобиомодуляции, который способствует ускорению процессов заживления.

Красный свет действует на клетки тканей и стимулирует метаболические процессы, повышает производство аденозинтрифосфата (АТФ) - основного источника энергии для клеток, улучшает кровоснабжение и ускоряет процессы регенерации. Красный свет также обладает противовоспалительным и антимикробным действием, что способствует предотвращению инфекций в ране и ускоряет заживление.

Зоны воздействия

Непосредственно на пораженные участки кожи

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный, в зависимости от ситуации

Техника воздействия: стабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 3-5 минут на каждую рану

Частота процедур: 1-2 раза в день до заживления

Курс

Пока рана полностью не заживет, обычно достаточно 3-7 дней

Ожидаемые результаты

- Ускорения процесса заживления
- Снижение риска инфекции
- Уменьшение болезненности и воспаления в области раны

Частные противопоказания

- Глубокие раны, требующие медицинского вмешательства или швов
- Инфицированные раны, где требуется более комплексное лечение.
- Повышенная чувствительность кожи к свету.

Меры предосторожности

- Красный увеличивает кровоточивость, поэтому целесообразно использовать его ТОЛЬКО на этапе восстановления раны для ускорения заживления, скорейшего снятия воспаления и регенерации кожного покрова.
- Используйте красный свет только после тщательной очистки раны.
- Не используйте красный свет, если наблюдается ухудшение состояния раны, увеличения покраснения или появления гнойного содержимого.
- Следует избегать прямого воздействия света на открытые глубокие раны без предварительной консультации с врачом.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixAnGel, MatrixDecoris, Relictumin, MatrixSalutem

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ И ПОВРЕЖДЕНИЙ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА

Травма — это повреждение, которое может произойти в результате различных ситуаций, от бытовых несчастных случаев до спортивных травм или профессиональных рисков. Она может затронуть кожу, внутренние органы, кости, суставы или мышцы. Как следствие травмы, организм запускает процессы восстановления, которые могут требовать длительного времени и усилий.

Красный свет способен проникнуть глубоко в ткани организма и стимулировать митохондрии, что приводит к повышению производства энергии в клетках и ускорению их восстановления. Это особенно полезно при травмах мышц, сухожилий и суставов, так как помогает ускорить процесс заживления тканей и уменьшить риск осложнений.

Дополнительно, красный свет обладает противовоспалительными свойствами, что способствует снижению отечности и болевых ощущений, характерных при различных травмах. Исследования показывают, что применение красного света может улучшить кровоснабжение поврежденных тканей, улучшить обмен веществ и стимулировать процессы регенерации клеток, ускоряя процесс выздоровления.

Зоны воздействия

- Бай-Хуэй (расположена в центре макушки на линии, соединяющей верхние края обеих ушных раковин) - воспалительные процессы, ушибы, переломы, трещины костей, послеоперационные и послеожоговые рубцы, трофические язвы. (рис.7)
- При необходимости добавить воздействие на мышцы, связанные с травмой, точки выхода нервов, ригидные мышцы.
- При выраженном болевом синдроме дополнительно светить на точку в центре лба.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный в зависимости от степени болезненности и доступности пораженного сустава

Техника воздействия: стабильная/лабильная, которая позволяет равномерно распределить световое воздействие по большой области для улучшения кровообращения и снижения воспаления

Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 минут для каждого пораженного сустава

Частота процедур: рекомендуется проводить облучение ежедневно, с переходом на процедуры через день или по мере улучшения состояния

Курс

Частота проведения: обычно рекомендуется проводить курс от 2 до 4 недель в зависимости от реакции пациента и динамики улучшения состояния. При необходимости курс может быть продлен или повторен после перерыва.

Ожидаемые результаты

- Уменьшение/купирование боли
- Стимуляция репаративных процессов (заживление)
- Сокращение сроков выздоровления
- Значительное уменьшение воспаления и болевых ощущений в области травм

Частные противопоказания

Фотосенсибилизирующие состояние или прием медикаментов, увеличивающих чувствительность к свету

Меры предосторожности

Наблюдение за реакцией тела на лечение и прекращение процедур при появлении негативных симптомов, таких как усиление боли, покраснение или увеличение отека.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixAnGel, MatrixSalutem, MatrixSalutem NEURUM, Relictumin, MatrixOsteo

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК И ПОСТРОЕНИЕ МЫШЦ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

После интенсивной **тренировки** часто возникает боль в мышцах, но терапия красным светом может помочь снять мышечное напряжение и ускорить процесс восстановления организма.

При использовании терапии красным светом после интенсивной тренировки происходит стимуляция митохондрий - энергетических «электростанций» клеток, что помогает повысить производство аденозинтрифосфата (АТФ) – основного источника энергии для клеток и мышц.

Интенсивные тренировки могут привести к накоплению молочной кислоты в мышцах, что вызывает боль и утомление. Красный свет помогает разрушить накопившуюся молочную кислоту и ускорить ее выведение из организма. Это позволяет ускорить процесс восстановления, повысить спортивные показатели и предотвратить возможные травмы и переутомление мышц.

Таким образом, терапия красным светом после тренировки не только снимает боль и уменьшает воспаление, но также помогает организму восстановиться быстрее, улучшает общее самочувствие и результативность тренировок. Она может быть эффективным и безопасным методом для поддержания здоровья и спортивной формы.

Каждая мышца скелета является активным органом движения, состоящим из различных тканей, основной из которых является поперечнополосатая мышечная ткань. Формирование мышц включает в себя процесс активации синтеза белка и активного восстановления мышц.

Особенностью красного и инфракрасного света является способность проникать глубоко в организм и поглощаться тканями, стимулируя митохондрии - источники энергии для организма. Под действием стресса от болезней, неправильного питания или излишней физической нагрузки митохондрии могут не обеспечивать достаточное количество энергии. Лечение красным светом помогает восстановить функцию митохондрий.

Использование красного света перед тренировкой способствует значительному увеличению силы, выносливости и ускоряет рост мышц.

Зоны воздействия

- Область прикрепления левой ключицы к груди.
- Ладони и подошвы.
- Зоны между внутренними концами бровей.
- По задней поверхности ног снизу вверх.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный, в зависимости от индивидуальных предпочтений

Техника воздействия: стабильная/лабильная, при которой световое устройство перемещаются медленно по коже для более обширного воздействия

Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 минут

Частота процедур: после каждой интенсивной тренировки или по необходимости

Курс

В зависимости от интенсивности тренировочного режима, применять после каждой тренировки в течение активного периода тренировок

Ожидаемые результаты

- Ускорение процесса заживления мышц и уменьшение времени восстановления
- Снижение мышечной боли и жесткости
- Улучшение кровообращения в областях воздействия, что способствует более быстрому выведению метаболитов, включая молочную кислоту
- Повышение общей производительности благодаря снижению утомляемости и повышению готовности к новым физическим нагрузкам
- Ускорение процесса построения мышц
- Улучшения подвижности и гибкости мышц

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету

Меры предосторожности

Обязательно проводите разминку и заминку во время тренировок для минимизации риска травм.

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixAnGel, MatrixRelictum, Relictumin, MatrixSalutem CARDIUM

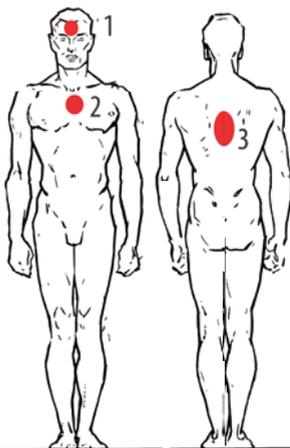
ЛЕЧЕНИЕ АРТРИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Артрит – это воспалительное заболевание суставов, которое приводит к боли и ограничению движения. Он может возникнуть из-за различных причин, таких как инфекция, травма или аутоиммунное расстройство.

Терапия красным светом представляет собой безопасный и естественный метод лечения артрита. Этот метод не имеет нежелательных побочных эффектов и помогает облегчить боль и воспаление при острых и хронических заболеваниях суставов. Несложные сеансы терапии красным светом в течение 5-7 минут несколько раз в день могут улучшить подвижность суставов и помочь людям с артритом в их повседневной жизни.

Зоны воздействия

- Симметричный здоровый сустав.
- Зона печени. (рис.1)
- Зона надпочечников. (рис.2)
- Зона в центре лба. (2)
- Зона на спине между лопатками. (4)
- Зона в центре груди. (3)



Параметры облучения

- Способ воздействия: контактный/дистанционный, в зависимости от степени болезненности и доступности пораженного сустава
- Техника воздействия: стабильная/лабильная, которая позволяет равномерно распределить световое воздействие по большой области для улучшения кровообращения и снижения воспаления
- Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 минут
- Частота процедур: рекомендуется проводить облучение ежедневно во время острой фазы артрита, с переходом на процедуры через день или по мере улучшения состояния.

Курс

Обычно рекомендуется проводить курс от 2 до 4 недель в зависимости от реакции пациента и динамики улучшения состояния. При необходимости курс может быть продлен или повторен после перерыва.

Ожидаемые результаты

- Значительное уменьшение воспаления и болевых ощущений в области суставов
- Улучшение подвижности и функциональности суставов
- Снижение утренней скованности и увеличение способности выполнять повседневные задачи

Частные противопоказания

Фотосенсибилизирующие состояние или прием медикаментов, увеличивающих чувствительность к свету

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixAnGel Гель, MatrixAnGel, MatrixOsteo, MatrixRelictum, крем Relictumin, MatrixSalutem NEURUM

СНИЖЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА

Артериальная гипертензия, или повышенное **артериальное давление**, является распространенным заболеванием, которое может привести к серьезным осложнениям, таким как острая сердечная недостаточность и инсульт.

Красный свет повышает частоту сердечных сокращений и дыхания, улучшает сердечную функцию, устраняет застойные явления и снижает артериальное давление.

Зоны воздействия

- При низком давлении: зона копчика; зона ладони и ступней; лабильной техникой вдоль позвоночника от копчика до затылочного бугра; точка над верхней губой; у ногтя мизинца на руке; точка между лопатками; зона кистей и предплечий лабильным способом снизу вверх, от кончиков пальцев к локтевым суставам; зона Хэ Гу.
- При высоком давлении: центр пятки; точка Бай-Хуэй; зона седьмого шейного позвонка; шейно-воротниковая зона; зона почек и надпочечников; зона кистей и предплечий лабильным способом сверху вниз, от локтевых суставов к кончикам пальцев.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 минут

Частота процедур: рекомендуется ежедневное использование, особенно в периоды повышенного стресса

Курс

Продолжительность и частота сеансов могут быть скорректированы в зависимости от индивидуального ответа организма.

Ожидаемые результаты

- Нормализация уровня артериального давления. Регулярное применение красного света может быть эффективным в комплексной терапии для нормализации давления.
- Применение красного света может улучшить функции эндотелия и состояния сосудов в целом, что способствует нормализации артериального давления.

Рекомендуемые аквабиотики

- При высоком артериальном давлении: MatrixCoronar, MatrixCardin, MatrixNeo, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4
- При низком артериальном давлении: MatrixCardin, MatrixSalutem CARDIUM, MatrixNeo, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum5

ПОДДЕРЖКА МЕНТАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Умение сохранять психическую стойкость позволяет не только преодолевать трудности, но и развиваться, учиться чему-то новому.

Светотерапия давно используется как дополнительный метод борьбы с сезонными депрессиями. Она помогает стабилизировать сон, улучшить настроение и выйти из угнетенного состояния.

Светотерапия эффективна при лечении различных видов психических расстройств, таких как депрессия, тревога, апатия, повышенная тревожность.

Использование красного света помогает пациентам с болезнью Альцгеймера оптимизировать ритмы сна и бодрствования, что особенно важно при нарушениях циркадных ритмов.

Красная ручка Imperium Lux R4 станет эффективным помощником вашему ментальному здоровью.

Зоны воздействия

- Зона ладоней и ступней.
- Точка под коленом. (рис.5)
- Лабильной техникой вдоль позвоночника от копчика до затылка.
- Височная зона.
- Точка между внутренними концами бровей.
- Область над ярёмной ямкой.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 минут

Частота процедур: рекомендуется ежедневное использование, особенно в периоды повышенного стресса

Курс

Продолжительность и частота сеансов могут быть скорректированы в зависимости от индивидуального ответа организма.

Ожидаемые результаты

- Снятие нервного напряжения
- Сокращение эпизодов тревоги и беспокойства
- Повышение эмоциональной устойчивости
- Повышение либидо
- Улучшение качества сна

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету

Рекомендуемые аквабиотики

Micellife ZEN, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum1, MatrixCerebrum2, MatrixAdrenalis, MatrixSalutem NEURUM, MatrixSelen, MatrixCerebrum5, MatrixNeo

УЛУЧШЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Когнитивные процессы в мозге человека включают различные высшие **функции**, такие как внимание, память, мышление, решение проблем, а также способность к обучению и восприятию окружающего мира. Эти функции позволяют нам анализировать информацию, принимать решения, запоминать новые знания, и общаться с окружающими.

Заболевания могут значительно повлиять на когнитивные функции человека. Например, болезни нервной системы, травмы головного мозга, аутоиммунные и неврологические расстройства могут привести к ухудшению памяти, внимания, мышления. Улучшение когнитивных функций часто требует комплексного подхода, включающего медикаментозное лечение, физические упражнения, питание и психологическую поддержку.

Терапия красным светом является одним из новых подходов к улучшению когнитивных функций. Световая терапия может стимулировать мозговую активность, улучшить кровоснабжение нервных клеток, ускорить процессы восстановления после повреждений. За счет возможности воздействия на мозг через сетчатку глаза, терапия красным светом может способствовать улучшению умственной активности, повышению внимания и концентрации, а также усилению памяти и рационального мышления.

Зоны воздействия

- Точка Бай-Хуэй. (рис.7)
- Зона между внутренними концами бровей.
- Височная зона.
- Лабильной техникой по задней поверхности ног снизу вверх.
- Копчик.
- Вдоль позвоночника от копчика до затылка.

Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 минут

Частота процедур: рекомендуется ежедневное использование, особенно в периоды повышенного стресса

Курс

Продолжительность и частота сеансов могут быть скорректированы в зависимости от индивидуального ответа организма.

Ожидаемые результаты

- Улучшение памяти
- Улучшение функций самоконтроля и планирование
- Повышение концентрации внимания
- Повышение умственной работоспособности
- Увеличение энергии, выносливости и бодрости

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixSalutem NEURUM, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum1, MatrixCerebrum2, MatrixCerebrum3, MatrixCerebrum4, MatrixCerebrum5, MatrixOxynorm, MatrixNeo

УВЕЛИЧЕНИЕ ФЕРТИЛЬНОСТИ, ПОДВИЖНЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ И ТЕСТОСТЕРОНА С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА

Фертильность – это способность человека размножаться. Для женщин это означает способность забеременеть, выносить и рожать здоровых детей, а для мужчин - способность оплодотворить яйцеклетку.

Исследования показали, что использование терапии красным светом улучшает качество яйцеклеток у женщин и сперматозоидов у мужчин. Такая терапия также может уменьшить повреждение ДНК сперматозоидов, что снижает риск мужского бесплодия и улучшает шансы на успешное зачатие и нормальное развитие плода.

Кроме того, воздействие красным светом способно увеличить уровень тестостерона, что положительно сказывается на сексуальной функции и общем здоровье.

Зоны воздействия

- Область промежности.
- Зона пупка.
- Зона ступней и ладоней.
- Крестцовая зона.
- Надлобковая зона и паховые области.
- Бай-Хуэй. (рис.7)
- Область печени. (рис.1)
- Область почек и надпочечников. (рис.2)
- Внутренняя поверхность бедер.
- Точка на внутреннем своде стопы.



Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный

Техника воздействия: стабильная/лабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 5-10 минут

Частота процедур: рекомендуется ежедневное использование

Курс

Продолжительность и частота сеансов могут быть скорректированы в зависимости от индивидуального ответа организма.

Ожидаемые результаты

- Повышение либидо
- Повышение уровня энергии и настроения
- Улучшение показателей фертильности

Частные противопоказания

Фоточувствительное состояние или прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixTestes (М), MatrixProsta (М), MatrixOvarium (Ж), MatrixMetra (Ж), MatrixSalutem FEMINIUM (Ж), MatrixSelen, MatrixHepar, MatrixCerebrum5, MatrixNeo, MatrixRelictum, MatrixAntifame

ЛЕЧЕНИЕ ГЕРПЕСА С ПОМОЩЬЮ КРАСНОГО СВЕТА

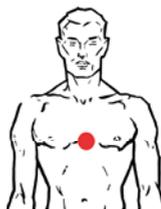
Герпес – это инфекционное заболевание, вызванное вирусами простого герпеса, которое поражает кожу и слизистые оболочки. Оно может проявляться пузырьковой сыпью и язвами, обычно в определенных местах, таких как глаза, нос, губы, половые органы и нервные волокна.

Герпес часто присутствует в организме многих людей, и его обострения могут зависеть от уровня иммунитета.

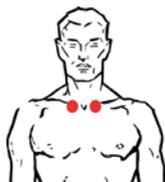
Лечение красным светом может помочь уменьшить симптомы и сократить длительность обострений благодаря антивирусным и противовоспалительным свойствам.

Зоны воздействия

- Свет должен применяться непосредственно на пораженных участках, где проявляются герпетические высыпания.
- Бай-Хуэй. (рис.7)
- Копчик.
- В выемке под центром грудной кости.



- Точки под ключицей.



- Точка расположена посередине между самой высокой точкой таранной кости и ахилловым сухожилием. Ее стимуляция на обеих ногах помогает укрепить иммунную систему, а также улучшает функцию почек и помогает при:
 - астме;
 - боли в горле;
 - головных болях.



Параметры облучения

Способ воздействия: контактный/дистанционный, в зависимости от чувствительности пораженной зоны

Техника воздействия: стабильная

Длительность воздействия на каждое поле: 3-5 минут

Общее время процедуры: 2 раза в день во время активной вспышки

Курс

Продолжать лечение до исчезновения симптомов, обычно 3-5 дней

Ожидаемые результаты

- Повышение общего иммунитета
- Ускорение процесса заживления герпетических высыпаний
- Снижение болезненности и зуда в местах высыпаний
- Сокращение продолжительности и тяжести вспышек

Частные противопоказания

- Фоточувствительность или фотоаллергические реакции, которые могут усугубиться под воздействием света.
- Прием лекарственных препаратов, увеличивающих чувствительность к свету (например, некоторые виды антибиотиков или противоакне препараты).

Рекомендуемые аквабиотики

MatrixSalutem, MatrixAnGel Гель, MatrixThymon1, MatrixThymon2

КРАСНЫЙ СВЕТ: ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Красный свет становится все более популярным в мире современной медицины и физиотерапии как эффективное средство для облегчения различных состояний дискомфорта и боли. В то время как исследования подтверждают его положительное воздействие на здоровье человека, важно понимать, что сфера его применения все еще находится на стадии изучения, и не все потенциальные применения красного света полностью описаны и подтверждены научными данными.

РАЗНООБРАЗИЕ ПРИМЕНЕНИЙ КРАСНОГО СВЕТА

Красный свет показал свою эффективность в таких областях, как борьба со старением организма, облегчение боли, лечение различных травм и повреждений, улучшение когнитивных функций и даже повышение фертильности. Эти свойства делают его ценным инструментом для использования в комплексной терапии множества состояний. Однако важно понимать, что красный свет не является панацеей и должен применяться как дополнение к основным методам лечения, рекомендованными квалифицированными медицинскими специалистами.

ОГРАНИЧЕНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Для получения системного эффекта красным светом воздействуют на область копчика в течение 1 мин, на центральную зону свода стопы с подошвенной стороны (по 2 мин на каждой стопе), а затем – на болезное место или орган (1–5 мин). Передозировка может вызвать перевозбуждение нервной системы, головную боль, покраснение глаз (конъюнктивит). С осторожностью применять тучным людям, а также раздражительным и легко возбудимым.



Применение красного света не рекомендуется при всех заболеваниях с высокой температурой, а также при приливах крови к голове, кровотечениях и любой болезни, которая сопровождается жаром («болезни красного света»).

Несмотря на широкий спектр потенциальных применений, красный свет имеет свои ограничения. Особенно важно избегать его использования в следующих случаях:

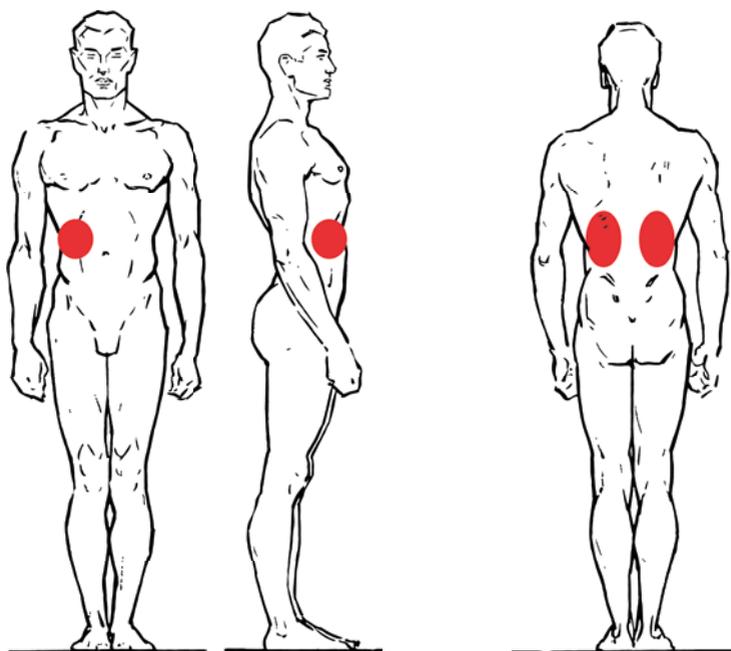
- Онкологические заболевания. Существуют опасения, что стимуляция светом может повлиять на рост и развитие раковых клеток.
- Фотосенсибилизация. Пациенты, принимающие определенные виды медикаментов или страдающие состояниями, повышающими чувствительность к свету, должны избегать использование красного света без предварительной консультации с врачом.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Применение красного света должно быть частью индивидуализированного плана, разработанного медицинским специалистом. Это позволяет не только максимизировать потенциальные преимущества, но и минимизировать риски.

Важно, чтобы пациенты тщательно следовали всем инструкциям и рекомендациям своих врачей при использовании красного света.

Красный свет предлагает обнадеживающие возможности для облегчения множества заболеваний и состояний. Однако его использование должно быть взвешенным и осторожным, с четким пониманием его возможностей и ограничений. В качестве вспомогательного метода красный свет может значительно улучшить качество жизни пациентов, **но не должен заменять** традиционные и проверенные медицинские подходы.

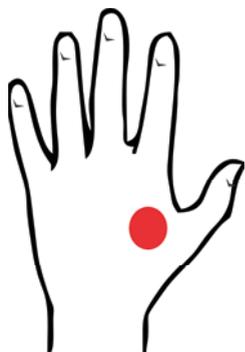


Puc.1

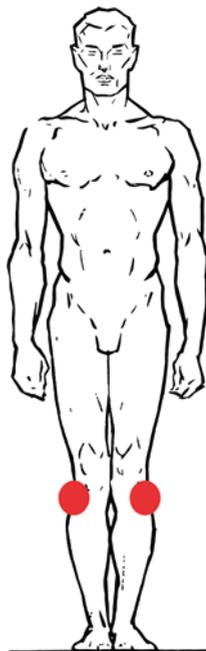
Puc.2



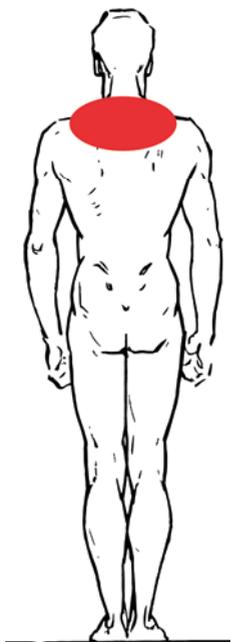
Puc.3



Puc.4



Puc.5



Puc.6



Puc.7

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ИСТОРИЯ	4
МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КРАСНОГО И ИНФРАКРАСНОГО СВЕТА	6
ОПИСАНИЕ ДЛИН ВОЛН И ИХ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ЭФФЕКТОВ (630, 660, 670, 810 НМ)	8
ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППАРАТА	10
СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ	12
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ СЖИГАНИИ ЖИРА	12
КОРРЕКЦИЯ И УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА С ПОМОЩЬЮ КРАСНОГО СВЕТА	14
ЗАПУСК МЕТАБОЛИЗМА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	16
КРАСНЫЙ СВЕТ В БОРЬБЕ СО СТАРЕНИЕМ	18
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ АКНЕ	20
ЗАЖИВЛЕНИЕ РУБЦОВ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА	22
ПРИМЕНЕНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ РОЗАЦЕА	24
СОКРАЩЕНИЕ МОРЩИН С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	26
РОСТ ВОЛОС С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	28
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАСНОГО СВЕТА ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ОТ СОЛНЦА	30
ПОМОЩЬ ПРИ ПОВРЕЖДЕННЫХ КАПИЛЛЯРАХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	32
ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА	34
ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАН С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	36
ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ И ПОВРЕЖДЕНИЙ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА	38
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК И ПОСТРОЕНИЕ МЫШЦ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	40
ЛЕЧЕНИЕ АРТРИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	42
СНИЖЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПОМОЩИ КРАСНОГО СВЕТА	44
ПОДДЕРЖКА МЕНТАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА ..	46
УЛУЧШЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	48
УВЕЛИЧЕНИЕ ФЕРТИЛЬНОСТИ, ПОДВИЖНЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ И ТЕСТОСТЕРОНА С ПРИМЕНЕНИЕМ КРАСНОГО СВЕТА	50
ЛЕЧЕНИЕ ГЕРПЕСА С ПОМОЩЬЮ КРАСНОГО СВЕТА	52
КРАСНЫЙ СВЕТ: ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ	54
РИСУНКИ	56
СОДЕРЖАНИЕ	58



IMPERIUM
LUX



IMPERIUM
LUX