



IMPERIUM
LUX



**ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ:
ПРИРОДНЫЙ ПОМОЩНИК
В ВАШЕМ ДОМЕ**



IMPERIUM
LUX

ВВЕДЕНИЕ

Вы когда-нибудь замечали, как приятно находиться в лесу? Лёгкий ветерок, зелёная листва, ощущение свежести и покоя. Именно этот природный эффект переносится в светотерапию зелёным спектром. Это как прогуляться босиком по мягкой траве, когда напряжение и усталость уходят сами собой.

Воздействие зелёного света – это безопасный, доступный метод, не вызывающий привыкания и не имеющий побочных эффектов. Исследования показывают, что зелёный свет является эффективной альтернативой для уменьшения боли, снятия отёков, снижения частоты мигреней, улучшения сердечно-сосудистой деятельности и многого другого.

ИСТОРИЯ

Зелёный цвет – символ гармонии и главный цвет природы. Это цвет травы и листьев, цветения, весны и вечного обновления.

Этот цвет считается уравнивающим и успокаивающим. Уже в Древнем Египте зелёный цвет высоко ценился: бога Осириса, покровителя возрождающейся природы, называли «Великий Зелёный».

Считалось, что зелёная одежда помогает соединиться с энергией земли. В Древнем Риме спортсмены часто носили зелёные одеяния.

В Средневековье зелёный цвет ассоциировался с весной, любовью и юной страстью, бурной и переменчивой.

Зелёный цвет даёт отдых глазам. Средневековые врачи рекомендовали для успокоения рассматривать зелёные предметы. Интересно, что в те времена воду обозначали именно зелёным цветом, а синий ассоциировался с воздухом.

Зелёный символизирует покой, природу, гармонию, жизнь, рост, любовь, свежесть и нежность. Учёные доказали: недостаток зелёного в жизни приводит к утрате внутренней гармонии. Этот цвет традиционно связывают с сердечной чакрой, который способствует активизации жизненной энергии.

С появлением светодиодов человечеству стали доступны целительные свойства зелёного света: он снижает стресс, снимает напряжение, уменьшает боль и решает многие другие задачи, о которых вы узнаете из этой книги.

Важно помнить: хотя терапия зелёным светом имеет доказанные преимущества, перед её применением необходимо проконсультироваться с врачом.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

Примечательно, что зрительное восприятие цвета необязательно – реакция происходит на клеточном уровне. Это подтверждают исследования австрийских учёных. В одном из экспериментов пациентов с завязанными глазами поочерёдно помещали в комнаты с красным и синим освещением, фиксируя основные физиологические показатели: температуру тела, давление и пульс.

Во всех случаях пребывание в комнате с красным освещением вызывало учащение сердцебиения и некоторое повышение температуры тела. В комнате с синим освещением эти показатели быстро возвращались к норме.

Если бы пациенты оказались в комнате с зелёным светом определённых длин волн, используемых в аппарате **Imperium Lux Z4**, они бы испытали глубокое расслабление, прилив жизненных сил, хорошее настроение, а также небольшой омолаживающий эффект.



ОПИСАНИЕ ДЛИН ВОЛН И ИХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

510 нм и 540 нм

- Регулируют артериальное давление и нарушения сердечного ритма.
- Улучшают состояние сердечно-сосудистой системы.
- Нормализуют сон и биоритмы.
- Помогают при стрессе и хронической усталости.
- Снимают нервное напряжение, облегчают головные боли и мигрени.
- Повышают тонус вен и артерий, улучшают их состояние.
- Способствуют уменьшению отёков и помогают при хронических дерматитах.
- Снимают напряжение с глаз.
- Обладают выраженным омолаживающим эффектом, особенно в области глаз.
- Применяются в комплексной терапии черепно-мозговых травм и их последствий.
- Улучшают состояние при невропатиях и полиневропатиях.

555 нм

Длина волны с наилучшей световой эффективностью. Она наиболее восприимчива для человеческого глаза, оптимально стимулирует колбочки в сетчатке.

- Создаёт гармонию с природой.
- Балансирует системы организма.
- Улучшает сердечную деятельность.
- Снижает уровень стресса.

590 НМ

Эта длина волны используется в терапии аллергий, аденоидов и вазомоторных ринитов различной этиологии. Оказывает иммуностимулирующее, антисептическое, противовоспалительное и противоотёчное действие.

- Стимулирует выработку эндорфинов.
- Усиливает циркуляцию крови, насыщенной кислородом.
- Улучшает состояние кожи, создаёт эффект сияния.
- Активирует процессы омоложения.
- Способствует борьбе с простудными заболеваниями.



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППАРАТА

Физиотерапевтические процедуры с аппаратом Imperium Lux Z4 можно выполнять как самостоятельно, так и с помощью ассистента. Важно удобно расположить аппарат в руке, чтобы обеспечить точность воздействия.

СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Контактный метод: аппарат устанавливается на кожу в зоне патологии или рефлексогенной зоне, обеспечивая плотный контакт излучателя с кожей.

Дистанционный метод: аппарат располагается на расстоянии 1–3 см от кожи, направляя световой поток перпендикулярно области воздействия.

ТЕХНИКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Стабильная техника: аппарат фиксируется в заданной зоне и удерживается неподвижно в течение всей процедуры. Подходит для концентрированного воздействия на небольшие участки.

Лабильная техника: аппарат медленно перемещается по коже или над ней с поступательными или вращательными движениями со скоростью 2–4 см/с. Используется для обработки больших участков.

ПЛОЩАДЬ И КОЛИЧЕСТВО ПОЛЕЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Площадь терапевтического поля: до 20 см² при стабильной технике (до 8 см² при контактном методе) и до 400 см² при лабильной технике.

Количество полей воздействия: до 10 полей за одну процедуру при стабильной технике.

При использовании аппарата важно соблюдать рекомендованные параметры и следить за реакцией кожи. При возникновении раздражения или дискомфорта процедуру следует прекратить.

Эффективное и безопасное использование аппарата Imperium Lux Z4 позволит достичь наилучших результатов в терапии и улучшении состояния здоровья.



СХЕМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫЕ ТРАВМЫ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ

В России ежегодно диагностируется более 1 000 000 черепно-мозговых травм (ЧМТ). К ним относятся как контактные повреждения головы, так и внутричерепные травмы. Такие повреждения требуют немедленного вмешательства, часто совмещённого с началом лечения.

Даже умеренные и лёгкие ЧМТ требуют длительного и внимательного наблюдения, так как их отложенные последствия не редкость. В данном разделе описаны методы применения зелёного света в комплексной терапии ЧМТ.

Зоны воздействия:

- Область глаз (с сомкнутыми веками).
- Точки: глаз и мозг (см. рис. 1).
- 3, 4, 5, 6 шейные позвонки.
- Точка Бай-хуэй (см. рис. 2).
- Точка Хэ-гу (см. рис. 3).



Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная или лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.

Курс:

Продолжать до полного исчезновения симптомов.

Ожидаемые результаты:

- Нормализация состояния сосудов глазного дна.
- Уменьшение неврологических симптомов.
- Улучшение когнитивных функций.
- Снижение проявлений астении, неврозов, депрессии.
- Уменьшение болевого синдрома.

Частные противопоказания:

- Острые нарушения сознания (кома, ступор, сопор).
- Острые вестибулярные расстройства.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixAnGel, MatrixCoronar, MatrixSalutem, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixCerebrum1, MatrixOxynorm, MatrixVisum, MatrixRelictum.

ОСТРЫЕ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА)

После ишемического инсульта в 10–80% случаев развивается синдром постинсультных когнитивных нарушений (ПИКН), который значительно снижает качество жизни пациентов. Это состояние связано с угнетением нейропластичности. Зелёный свет способствует активации постинсультной нейропластичности и ускоряет процесс восстановления.

Рекомендации по началу процедур:

Через 7–10 дней после ишемического инсульта.

Через 10–15 дней после геморрагического инсульта.

Зоны воздействия:

- Область глаз (с сомкнутыми веками).
- Точки: глаз и мозг (см. рис. 1).
- Воротниковая зона.
- Точка Бай-хуэй (см. рис. 2).
- Точка Хэ-гу (см. рис. 3).
- Копчик.
- Зона вдоль позвоночника до затылка.
- Область между внутренними концами бровей.

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная/лабильная.

Длительность воздействия на каждое поле: 2–4 минуты.

Общее время процедуры: 15 минут.

Курс:

Продолжать до улучшения состояния.

Ожидаемые результаты:

- Повышение мышечной силы и общего тонуса.
- Улучшение уверенности при ходьбе.
- Снижение шаткости.
- Улучшение моторики и когнитивных функций.

Частные противопоказания:

- Острые вестибулярные расстройства.
- Геморрагическая форма ОНМК.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixCoronar, MatrixCardin, MatrixNeo, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixVisum, MatrixRelictum, MatrixSalutem CARDIUM, MatrixOxynorm.

ДИСЦИРКУЛЯТОРНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

Дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭП) – хроническое заболевание, вызванное нарушением кровоснабжения головного мозга. Недостаток кислорода и питательных веществ приводит к постепенному отмиранию нейронов в различных участках мозга. Основные симптомы ДЭП: головная боль, головокружение, шум в ушах, быстрая утомляемость, снижение когнитивных способностей.

Применение зелёного света в комплексной терапии позволяет добиться значительных улучшений.

ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- Воротниковая область.
- Область глаз (с сомкнутыми веками).
- Височная зона.
- Зона вдоль позвоночника от копчика до затылка.
- Точка Бай-хуэй (см. рис. 2).
- Точка Хэ-гу (см. рис. 3).

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: 30 минут.



Курс:

Проводить до улучшения состояния.

Ожидаемые результаты:

- Снижение интенсивности или устранение головной боли.
- Улучшение качества сна и скорости засыпания.
- Повышение общего тонуса.
- Уменьшение дневной сонливости.
- Стабилизация эмоционального фона.

Частные противопоказания:

- Истерическая форма невроза.
- Судорожные припадки.
- Церебральная деменция III стадии.
- Индивидуальная непереносимость метода.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixAnGel, MatrixCoronar, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixCerebrum1, MatrixOxynorm, MatrixVisum, MatrixRelictum, MatrixSelen.

ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Вертебробазилярная недостаточность – состояние, при котором нарушается кровоснабжение в системе базилярной и позвоночных артерий. Это приводит к ухудшению питания и функций головного мозга.

По статистике, 25–30% пациентов с этим диагнозом подвержены инсультам, а 65–70% – транзиторным нарушениям мозгового кровообращения. Среди причин ВБН – остеохондроз шейного отдела позвоночника и спазм мышц шеи.

Терапия зелёным светом является безопасным и естественным методом улучшения кровоснабжения и профилактики ВБН.

Зоны воздействия:

- Шейные паравертебральные (околопозвоночные) зоны.
- Точка под затылочной костью (на 1,5 см выше задней границы роста волос в ямке у наружного края трапецевидной мышцы).
- Парная точка под нижним краем коленной чашечки (точка Цзю Сань Ли, см. рис. 4).
- Зона вдоль позвоночника от копчика до затылка.
- Точка Бай-хуэй (см. рис. 2).

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: 30 минут.

**Курс:**

Проводить до улучшения состояния.

Ожидаемые результаты:

- Снижение утомляемости.
- Повышение умственной и физической работоспособности.
- Уменьшение головной боли, головокружения, нарушений зрения и шума в ушах.
- Прекращение или сокращение частоты обмороков.

Частные противопоказания:

- Судорожные припадки.
- Церебральная деменция III стадии.
- Вестибулярные расстройства центрального генеза.
- Артериальная гипертензия III степени (некомпенсируемая терапией).
- Индивидуальная непереносимость метода.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixAnGel, MatrixCoronar, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixCerebrum1, MatrixOxynorm, MatrixVisum, MatrixRelictum, MatrixSelen.

НЕВРОПАТИИ И ПОЛИНЕВРОПАТИИ

I. КОМПРЕССИОННО-ИШЕМИЧЕСКИЕ НЕВРОПАТИИ (ПРИ ВЫРАЖЕННЫХ ВЕГЕТАТИВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ)

Компрессионно-ишемическая невропатия возникает вследствие длительного повреждения нерва, проходящего через костно-связочные туннели. Наиболее частыми зонами компрессии являются участки между связками и поверхностью кости.

Симптомы невропатии:

- Отёчность тканей в поражённой области.
- Нарушение чувствительности (онемение, жжение, похолодание, болезненность кожи).
- Мышечная слабость.
- Спазмы, судороги.
- Затруднение движений.
- Острая боль или болезненность в поражённой зоне.

Терапия зелёным светом позволяет значительно облегчить симптомы невропатии.

Зоны воздействия:

- Шейная, поясничная, паравerteбральные области на стороне поражения.
- Область поражённого нерва.
- Парная точка под нижним краем коленной чашечки (точка Цзю Сань Ли, см. рис. 4).
- Точка Хэ-гу (на тыле кисти между первой и второй пястными костями).

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.

Курс:

Проводить до улучшения состояния. При необходимости повторять.

Ожидаемые результаты:

- Уменьшение ночных болей.
- Снятие отёков.
- Улучшение кровообращения.
- Уменьшение болевого синдрома.
- Улучшение общего состояния.

Частные противопоказания:

Фоточувствительность или приём медикаментов, повышающих чувствительность к свету.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixAnGel, MatrixCoronar, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixCerebrum5, MatrixOxynorm, MatrixVisum, MatrixRelictum, MatrixSalutem NEURUM.

II. НЕВРОПАТИИ И ПОЛИНЕВРОПАТИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ, ТОКСИЧЕСКОЙ, ИНФЕКЦИОННОЙ ЭТИОЛОГИИ

Передача нервных импульсов в организме возможна благодаря целостности нервных волокон. При повреждении нервов качественная передача сигналов нарушается, что приводит к серьёзным сбоям в работе организма.

При отсутствии своевременной помощи невропатии быстро прогрессируют, вызывая снижение мышечного тонуса, атрофию мышц и инвалидность. Терапия зелёным светом улучшает состояние нервных волокон и микроциркуляцию в тканях.

Зоны воздействия:

- Область поражённого нерва.
- Зоны или точки распространения боли.
- Зоны поражённых мышц.
- Точки на лице, соответствующие зонам выхода ветвей тройничного нерва (см. рис. 5).
- Парная точка под нижним краем коленной чашечки (точка Цзю Сань Ли, см. рис. 4).
- Точка Хэ-гу (на тыле кисти между первой и второй пястными костями).
- Точка Бай-хуэй.



Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.

Курс:

Проводить до улучшения состояния. Повторять 2–3 раза в день с интервалом в несколько часов.

Ожидаемые результаты:

- Уменьшение болевого синдрома.
- Уменьшение судорог.
- Улучшение общего состояния.

Частные противопоказания:

- Полная реакция перерождения нерва.
- Приём медикаментов, повышающих чувствительность к свету.
- Индивидуальная непереносимость.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixAnGel, MatrixCoronar, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixCerebrum5, MatrixOxynorm, MatrixVisum, MatrixRelictum, MatrixSalutem NEURUM, MatrixHepar, MatrixSalutem DETOXIUM.

ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ ПОРАЖЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ

Перинатальные поражения ЦНС имеют множество причин, которые могут включать генетические, инфекционные, травматические и другие факторы. Каждый случай уникален и требует индивидуального подхода, начиная с диагностики и анализа истории беременности и родов.

Однако для родителей главным остаётся вопрос: как обеспечить оптимальную поддержку ребёнка в его развитии? Светотерапия зелёным светом является безопасным методом физиотерапии для малышей с рождения и надёжным помощником в этой задаче.

Зоны воздействия:

- Паравертебральные (околопозвоночные) зоны задней поверхности шеи с обеих сторон.
- Зона вдоль позвоночника от копчика до затылка.
- Точка Бай-хуэй (см. рис. 2).

Ожидаемые результаты:

- Уменьшение эмоциональной лабильности.
- Снижение проявлений навязчивых движений.
- Улучшение качества сна.
- Уменьшение головной боли.
- Улучшение регуляции процессов возбуждения и торможения.



Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 1–4 минуты.
- При лабильной технике – до 7 минут.

Общее время процедуры: до 10–15 минут.

Курс:

Процедуры проводятся в зависимости от индивидуальных потребностей ребёнка, его реакции и динамики улучшения состояния.

Частные противопоказания:

- Фоточувствительность.
- Судороги.
- Церебральная гипертензия.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixAnGel, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixCerebrum1, MatrixCerebrum2, MatrixLOR, MatrixOxynorm, MatrixVisum, MatrixRelictum.

КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ ЛИЦА

Кожа способна поглощать определённые длины волн света и использовать их энергию для активизации клеточных функций, что приводит к терапевтическому эффекту. Свет зелёной ручки Imperium LuxZ4 воспроизводит длины волн (510, 540, 555, 590 нм), которые помогают коже восстанавливаться и омолаживаться.

Преимущества зелёного света:

- Успокаивающее и гармонизирующее действие.
- Восстановление баланса и повышение иммунитета кожи.
- Осветление, устранение пигментации, улучшение цвета лица.
- Снятие воспаления и антисептическое воздействие.
- Лимфодренаж, снижение отёков, устранение тёмных кругов под глазами.
- Улучшение тургора кожи, её увлажнённости и текстуры.

Зоны воздействия:

- Область лица и шеи.
- Перiorбитальная зона (с сомкнутыми веками).

Воздействие проводится по точкам и массажным линиям. На веки аппарат устанавливается без давления.

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.

Курс:

2–4 недели с процедурами ежедневно или через день.

При необходимости курс можно повторить через 1–2 месяца.

Ожидаемые результаты:

- Улучшение состояния кожи лица и шеи.
- Повышение тургора и увлажнённости кожи.
- Сокращение мелких и мимических морщин.
- Улучшение состояния кожи вокруг глаз.

Частные противопоказания:

- Фоточувствительность.
- Приём медикаментов, повышающих чувствительность к свету.

Рекомендуемые аквабиотики и другие продукты:

MatrixAnGel, MatrixDecoris, MatrixSalutem, MatrixRelictum, MatrixIUNO, MatrixHepar, космецевтика серии Imperium Cosmo, крем Relictumin.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ I–II СТАДИИ

Помощь при артериальной гипертензии остаётся одной из важнейших задач современной медицины, особенно учитывая, что это заболевание часто поражает людей в наиболее продуктивном возрасте. В России артериальная гипертензия занимает первое место среди факторов риска смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Постоянное повышенное давление увеличивает риск развития инсультов, снижает качество жизни и работоспособность пациентов. Терапия зелёным светом, оказывающая мягкий седативный и нормализующий сосудистый тонус эффект, является патогенетически обоснованным методом помощи для больных артериальной гипертензией.

Зоны воздействия:

- Область 2-го шейного позвонка.
- Область 7-го шейного позвонка.
- Орбиты глаз (с сомкнутыми веками).
- Линия от точки под мочкой уха к середине ключицы.
- Точка Бай-хуэй (рис. 2).
- Точка под коленной чашечкой.
- Точки на верхней стороне стопы.

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная/лабильная.

Длительность воздействия на каждое поле:

– При стабильной технике – 5–10 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.



Курс:

Рекомендуется ежедневное использование, особенно в периоды повышенного стресса. Продолжительность курса и частота процедур могут корректироваться индивидуально.

Ожидаемые результаты:

- Снижение артериального давления.
- Седативный эффект.
- Улучшение мозгового кровообращения.
- Общее улучшение самочувствия.

Частные противопоказания:

- Артериальная гипертензия III степени, не поддающаяся медикаментозной терапии.
- Сердечная недостаточность IIБ стадии.
- Прогностически неблагоприятные нарушения ритма и проводимости сердца.
- С осторожностью использовать при пониженном давлении и фоточувствительности.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixCerebrum, MatrixCerebrum4, MatrixAdrenalis, MatrixCerebrum2, MatrixCoronar, MatrixCardin, MatrixSelen, MatrixOxynorm, MatrixRelictum.

СОН И ЕСТЕСТВЕННЫЕ БИОРИТМЫ

Человеческий организм подчиняется природным ритмам, которые регулируют все процессы в теле. Нарушение этих ритмов, особенно сна, негативно сказывается на физическом и психическом здоровье, а также снижает дневную активность и работоспособность.

Зелёный свет в фототерапии помогает восстанавливать биоритмы и улучшать качество сна. Он оказывает мягкое успокаивающее воздействие, балансируя процессы возбуждения и торможения в организме.

Зоны воздействия:

- Точка Бай-хуэй (рис. 2).
- Точка между внутренними концами бровей.
- Височная зона.
- Область над яремной ямкой.
- Зона ладоней и стоп.
- Точка в выемке под центром грудной кости.

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.

**Курс:**

Частота и продолжительность сеансов определяются индивидуально в зависимости от ответа организма.

Ожидаемые результаты:

- Увеличение длительности и глубины сна.
- Ускорение засыпания.
- Снижение двигательной активности во время сна.
- Повышение стрессоустойчивости.
- Снижение тревожности.
- Общее улучшение самочувствия.

Частные противопоказания:

- Фоточувствительность.
- Приём медикаментов, повышающих чувствительность к свету.

Рекомендуемые аквабиотики:

Micellife ZEN, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum1, MatrixCerebrum2, MatrixCerebrum5, MatrixAdrenalis, MatrixNeo, MatrixSelen, MatrixSalutem NEURUM.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ И МИГРЕНИ

Мигренью страдает более миллиарда человек в мире, или каждый седьмой житель планеты. Головные боли, как и мигрень, могут быть симптомами других заболеваний или проявляться самостоятельно. В большинстве случаев люди прибегают к обезболивающим, которые лишь временно облегчают боль.

Клинические исследования по всему миру доказали, что зелёный свет может снижать частоту и интенсивность мигреней и хронических головных болей. Регулярное облучение зелёным светом в комплексе с медикаментозной терапией даёт положительные результаты, особенно у пациентов с неудовлетворительным эффектом от лекарств.

Зоны воздействия:

- Точка между самой высокой точкой таранной кости и ахилловым сухожилием.
- Прямая проекция боли.
- Бай-хуэй (центр макушки на линии, соединяющей верхние края ушных раковин, см. рис. 2).
- Область остистых отростков 3, 4, 5, 6 шейных позвонков.
- Точка между бровями.

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная/лабильная.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – не более 5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.

**Курс:**

Процедуры проводятся в зависимости от индивидуальных потребностей, реакции пациента и динамики улучшения состояния.

Ожидаемые результаты:

- Облегчение приступов головной боли.
- Снижение продолжительности, частоты и интенсивности мигреней.

Частные противопоказания:

Известная фотосенсибилизация или аллергические реакции на световые терапии.

Рекомендуемые аквабиотики:

MatrixSalutem NEURUM, MatrixVisum, MatrixRelictum, MatrixCerebrum5, MatrixCerebrum, MatrixAnGel, MatrixAnGel гель.

НЕВРОЗЫ И НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ ПЕРЕГРУЗКИ

Неврозы – это обратимые нервно-психические расстройства, развивающиеся в ответ на стресс или психологические травмы. По данным ВОЗ, заболеваемость неврозами за последние 60 лет выросла в 20 раз, что делает эту проблему не только медицинской, но и социальной.

Исследования показывают, что зелёный свет оказывает благоприятное воздействие на пациентов с неврозами, бессонницей, паническими атаками. Он гармонизирует деятельность вегетативной нервной системы, успокаивает, расслабляет мышцы, снижает уровень гормонов стресса, способствует восстановлению после стрессов и физических нагрузок.

Зоны воздействия:

- Бай-хуэй (теменная ямка, центр линии, соединяющей верхние точки ушных раковин, см. рис. 2).
- Точка между бровями.
- Точка в выемке под центром грудной кости.
- Нижняя треть внутренней части предплечья (3–4 см выше запястья).

Параметры облучения:

Способ воздействия: контактный/дистанционный.

Техника воздействия: стабильная при контактном методе, стабильная/лабильная при дистанционном.

Длительность воздействия на каждое поле:

- При стабильной технике – 3–5 минут.
- При лабильной технике – до 15 минут.

Общее время процедуры: до 30 минут.

**Курс:**

Процедуры проводятся в зависимости от индивидуальных потребностей пациента, реакции организма и динамики улучшения состояния.

Ожидаемые результаты:

- Нормализация сна и бодрствования.
- Улучшение памяти и внимания.
- Стабилизация кровяного давления и пульса.
- Повышение адаптации к стрессам.
- Снижение тревожности и повышенной эмоциональности.
- Улучшение общего самочувствия.
- Повышение потенции и либидо.

Частные противопоказания:

Фоточувствительность или аллергические реакции на световые терапии.

Рекомендуемые аквабиотики:

Micellife ZEN, MatrixCerebrum, MatrixCerebrum1, MatrixCerebrum2, MatrixCerebrum5, MatrixAdrenalis, MatrixNeo, MatrixSelen, MatrixSalutem NEURUM.

ПРИМЕНЕНИЕ ЗЕЛЁНОГО СВЕТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Применение зелёного света должно быть частью индивидуализированного плана, разработанного медицинским специалистом. Это позволяет максимизировать потенциальные преимущества и минимизировать возможные риски.

Пациентам важно тщательно следовать инструкциям врача при использовании зелёного света. Этот метод предлагает обнадеживающие возможности для облегчения множества заболеваний и состояний, однако его применение должно быть взвешенным, с чётким пониманием его возможностей и ограничений.

Зелёный свет, как вспомогательный метод, может значительно улучшить качество жизни пациентов, но он не должен заменять традиционные и проверенные медицинские подходы.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Использовать с осторожностью: при снижении тонуса, гипотонии.

Противопоказания:

- Повышенная фоточувствительность.
- Приём фотосенсибилизирующих веществ (например, зверобой, доксициклин и др.).
- Порфирия.
- Лихорадочные состояния.
- Онкологические заболевания.
- Тиреотоксикоз.
- Повышенная кровоточивость.

Светотерапию не проводят в один день с другими видами светолечения или электротерапии на ту же область.



ТРОЙНАЯ СИЛА СВЕТА

Эффективность светотерапии достигается благодаря эффекту синергии при использовании трёх типов света:

СИНИЙ СВЕТ:

- Быстро устраняет воспаления кожи и суставов.
- Уменьшает проявления герпеса.
- Помогает при насморке и болях в горле.
- Снижает активность острых и хронических воспалительных процессов.

КРАСНЫЙ СВЕТ:

- Стимулирует клетки, улучшая их энергообмен.
- Укрепляет иммунную реакцию.
- Совместно с синим светом помогает быстрее бороться с воспалениями.
- Ускоряет восстановление после нагрузок, травм, тренировок.
- Сокращает морщины.
- Способствует снижению веса.

ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ:

- Стабилизирует нервную и сердечно-сосудистую системы.
- Помогает при головной боли, неврозах, невралгии, черепно-мозговых травмах.
- Снижает артериальное давление.
- Оказывает омолаживающее действие.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Светотерапия – это универсальный метод, подходящий для всех, независимо от возраста, пола, рода деятельности или физического состояния.

Ежедневные сеансы, продолжительностью хотя бы 20 минут, помогают настроить биологические часы, избавиться от хронической усталости и восстановить силы после переутомления.

Грамотно подобранная светотерапия рекомендована каждому, кто хочет укрепить здоровье, повысить энергию и улучшить общее самочувствие.

РИСУНКИ



Рис.1



Рис.2

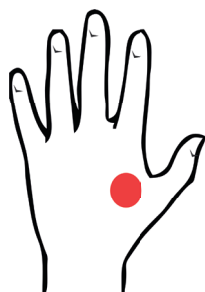


Рис.3

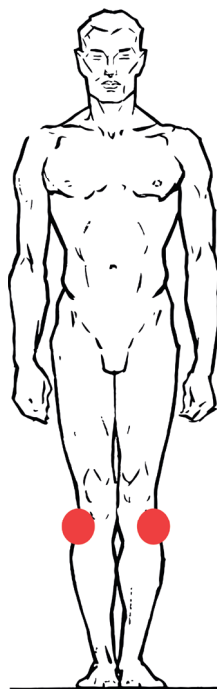


Рис.4

Основные направления иннервации тройничного нерва



Рис.5

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ИСТОРИЯ	4
МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ	5
ОПИСАНИЕ ДЛИН ВОЛН И ИХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ	6
ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППАРАТА	8
СХЕМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	
ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫЕ ТРАВМЫ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ	10
ОСТРЫЕ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА)	12
ДИСЦИРКУЛЯТОРНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ	14
ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	16
НЕВРОПАТИИ И ПОЛИНЕВРОПАТИИ	
I. КОМПРЕССИОННО-ИШЕМИЧЕСКИЕ НЕВРОПАТИИ (ПРИ ВЫРАЖЕННЫХ ВЕГЕТАТИВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ)	18
II. НЕВРОПАТИИ И ПОЛИНЕВРОПАТИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ, ТОКСИЧЕСКОЙ, ИНФЕКЦИОННОЙ ЭТИОЛОГИИ	20
ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ ПОРАЖЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ	22
КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ ЛИЦА	24
ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ I-II СТАДИИ	26
СОН И ЕСТЕСТВЕННЫЕ БИОРИТМЫ	28
ГОЛОВНЫЕ БОЛИ И МИГРЕНИ	30
НЕВРОЗЫ И НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ ПЕРЕГРУЗКИ	32
ПРИМЕНЕНИЕ ЗЕЛЁНОГО СВЕТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	34
ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:	34
ТРОЙНАЯ СИЛА СВЕТА	35
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	36
РИСУНКИ	36



IMPERIUM
LUX



IMPERIUM
LUX